

Einladung zum Yoga



mein Name ist Sandra Wagner und ich bin Yogalehrerin.
Da meine Eltern schwerhörig sind, bin ich mit der Gebärdensprache aufgewachsen

Deswegen kam mir die Idee, Yoga für Menschen mit einer Hörbehinderung anzubieten.

Yoga ist gut zur Entspannung, für den Körper und die Gesundheit
Es können AnfängerInnen, aber auch Menschen mitmachen die Yoga schon kennen.



Sie können es einmal kostenlos ausprobieren und dann überlegen, ob Sie weitermachen möchten.

Wann: 31.August um 18 Uhr oder 19.15 Uhr

Wo: Zentrum für Gehörlosenkultur e.V.
Huckarder Str. 2-8
44147 Dortmund

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung

Bitte anmelden oder fragen unter 01573 1640819 (whatsapp) oder soullifeyoga@gmail.com

Ich freue mich auf Euch!

Liebe Grüße

Sandra Wagner

Meine Webseite: www.soul-life-yoga.com